

FOUGERES AGGLOMERATION - LIFFRE-CORMIER COMMUNAUTE - COUESNON MARCHES DE BRETAGNE

Newsletter janvier 2025

Numéro 8

Un outil au service des professionnels du social, du médico-social et du
sanitaire du
territoire permettant de favoriser l'interconnaissance.
Elaboré avec vous et pour vous !



**INFOS DAC'TIV -
PAGE 2**

**FOCUS SUR UN
SERVICE - PAGE 4**

**ACTUALITES DU
TERRITOIRE ET DES
PARTENAIRES - PAGE 6**

**DATES À RETENIR -
PAGE 16**

Infos DAC'tiv

En 2024 vous nous avez contactés pour **410 situations**.

Nous en profitons pour vous remercier pour la confiance que vous nous avez accordée et souhaitons poursuivre cette belle collaboration.

Toute l'équipe vous présente ses meilleurs voeux pour l'année 2025.



Forum d'interconnaissance de Fougères

Jeudi 16 janvier 2025 a eu lieu le forum d'interconnaissance "**Apprenons à nous connaître**" sur le territoire de Fougères Agglomération organisé en collaboration avec le CCAS de Fougères et le Centre Social Familles Actives.

Merci à l'Association Anne Boivent pour la mise à disposition de la salle de spectacle de l'EHPAD de La Chesnardière.

Les partenaires ont répondu présent, puisqu'ils ont été 140 à passer pour voir les 41 stands et les 3 focus.

👥 Merci à tous les participants !

Professionnels des secteurs du social, du médico-social et du sanitaire. Des échanges enrichissants ont permis de mieux connaître et comprendre les rôles et missions de chacun.

Merci à :

🔧 Marc PERREARD, directeur du centre social l'OASIS pour sa présentation du réseau de visiteurs à domicile sur le territoire de Louvigné du Désert

🔧 Jean-François HELLEUX pour sa présentation de la Maison Des Usagers et des Associations du Centre Hospitalier de Fougères

🔧 Marie CUISSET et Malika TOURE-ZANNA de la CAF pour leur présentation de "L'Autre CAFE"



Focus sur un service

ADMR des Portes du Pays Fougèrais



Une solution d'accompagnement pour tous

Des salariés au service des personnes en situation de handicap, des seniors, des familles et de leurs proches, des bénévoles à leur écoute.

NOS SERVICES ET ACTIONS AU QUOTIDIEN :

- Aide à la personne (aide au lever, au coucher, aide à la toilette, à l'habillage...)
- Aide aux courses
- Accompagnement (jeux, présence...)
- Petit jardinage et bricolage
- Téléalarme (préviens en cas de chute)
- Livraison de repas à domicile
- Boîte à clés (avec ou sans pose)
- Animation (la prochaine animation aura lieu le 15/01/2025, l'association vous invite à partager une galette des rois, réservé aux personnes bénéficiant de l'ADMR).

Zoom sur le portage repas :

Le portage repas vise à favoriser le maintien à domicile des personnes âgées, en situation de handicap et/ou fragilisées.

Les repas sont livrés tous les matins du lundi au vendredi (le samedi et le dimanche sont livrés le vendredi matin) ils sont composés de :

- 1 potage,
- 1 entrée,
- 1 plat de résistance,
- 1 garniture de légume,
- 1 salade,
- 1 fromage ou 1 laitage,
- 1 dessert ou 1 fruit.

Les menus sont élaborés par une diététicienne et cuisinés par l'hôpital de St James. Ils sont variés, équilibrés et s'adaptent à votre régime si besoin (diabétique, sans sel, haché, mixé, etc.)

Le plateau repas est à 12,50* €. (9,50€ avec déductions d'impôt)

*Tarif au 1^{er} janvier 2025.

DES AIDES FINANCIERES ET AVANTAGES FISCAUX :

Les prestations d'aide et d'accompagnements à domicile peuvent être financés en partie par le Conseil départemental (APA, PCH) et/ou des organismes sociaux (CAF, MSA, caisses de retraites, mutuelles) sous certaines conditions.

Vous pouvez aussi bénéficier d'une réduction ou d'un crédit d'impôt de 50% des sommes versés.

Focus sur un service

ADMR des Portes du Pays Fougèrais



NOTRE TERRITOIRE D'INTERVENTION :

Fougères, Lécousse, Romagné, Saint-Sauveur- des Landes, Saint Marc- sur- Couesnon, Vendel, La Chapelle- Saint- Aubert.

L'ASSOCIATION :

Pour toutes questions ou renseignements, l'équipe administrative sera à vos côtés pour vous accompagner (du lundi au vendredi de 08h30 à 12h15 et de 13h30 à 16h30, fermé le mercredi après-midi, le vendredi fermeture à 16h00).

De plus, cette année, l'association a accueilli, 2 alternantes sur des postes de responsables de secteur pendant 1 an :

- Didya GERARD, qui après un BTS SP3S, se forme en licence professionnelle Gestion des Etablissements Sanitaires, Sociaux et Médico- Sociaux au CPAM de Nantes.
- Andréa GUERIN, dans le cadre de sa 3ème année de BUT Carrières Sociales parcours Coordination et Gestion des Services Sanitaires et Sociaux à l'IUT d'Alençon.

Recrutement :

L'ADMR recrute des intervenants à domicile, n'hésitez pas à postuler via notre adresse mail : romagne.asso@admr35.org ou directement à l'association au 3 rue de Fougères à Romagné.

D'autres part, nous recherchons également, des bénévoles.

Au programme :

- Visites de courtoisie,
- Gestion de la flotte des véhicules,
- Participation aux animations,
- Etc...



Centre Hospitalier de Fougères

Mardi 7 janvier 2025 les équipes du Pôle Femme-Enfant du Centre Hospitalier de Fougères ont eu l'immense plaisir de voir récompenser leurs efforts par l'obtention – avec félicitation du jury – du label Initiative Hôpital Ami des Bébés (IHAB) lors de la cérémonie qui a eu lieu à l'Hôtel de Ville de Paris.

IHAB est une démarche qualité internationale, initiée par l'Organisation Mondiale de la Santé (OMS) et l'Unicef, avec le soutien national de Santé Publique France.

Centrée sur la bienveillance et le partenariat parents-soignants, elle place les besoins et les rythmes du nouveau-né et de sa famille au cœur des soins.

L'importance du travail accompli ainsi que le dynamisme des équipes médicales et soignantes ont été soulignés par le comité d'attribution.

Cette démarche concrétise ainsi un fort engagement de tout le Pôle Femme Enfant dans l'accompagnement des familles du territoire à tous les stades de la prise en charge que ce soit en maternité ou en néonatalogie, en pré, péri ou post natal.

Les équipes soulignent au combien la mise en place des interactions précoces parent/enfants est fondamentale et participe à la stratégie de prévention précoce des 1000 premiers jours.

A ce jour en France, 78 établissements sont labélisés IHAB et 36 de ces établissements ont également labellisé leur service de néonatalogie.



Centre Hospitalier de Fougères – suite

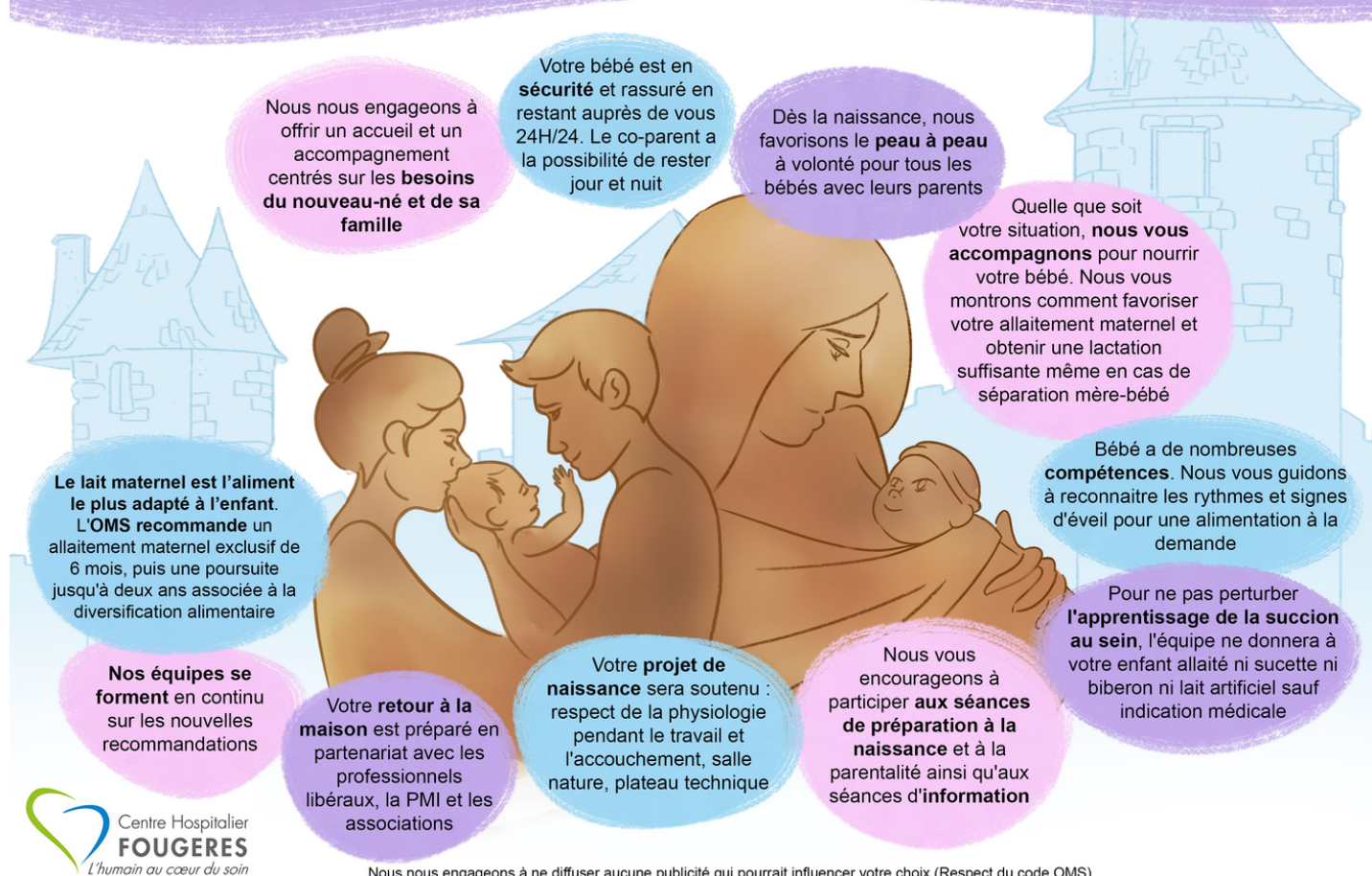
Fort de cette reconnaissance, le pôle Femme-enfant du CHF poursuit sa dynamique au profit des familles du territoire à travers des actions pour la santé des femmes et des enfants en proposant, notamment, le suivi des grossesses normales et pathologiques, la préparation à la naissance et à la parentalité, l'accompagnement du projet de naissance et de la physiologie de la naissance, des consultations spécialisées avec une sage-femme référente en lactation. En parallèle, il est également proposé un accompagnement médical des nouveau-nés vulnérable au travers du réseau de soins « Bien Grandir en Bretagne ».

La dynamique positive impulsée et valorisée par le label IHAB peut maintenant se consolider et être partagée avec tous les acteurs en périnatalité du territoire.

Le COPIL IHAB du CHF

- Me Fauveau sage-femme référente en lactation
- Me Leprovost Sage-femme Coordinatrice
- Dr Savary Pédiatre

CHARTRE DES ENGAGEMENTS DU POLE FEMME-ENFANT



Crèche NICOLAS et PIMPRENELLE

Déménagement de la crèche NICOLAS et PIMPRENELLE
au niveau de La Place du Chêne Vert à Fougères.



crèche
**NICOLAS et
PIMPRENELLE**

La capacité d'accueil est passée de 18 à 24 enfants et l'équipe est passée de 8 à 10 professionnelles.

Les enfants sont toujours accueillis en contrat régulier comme occasionnel.

Nicolas et Pimprenelle – 4 Place du Chêne Vert à Fougères – 09 87 51 21 17 – contact@creche-fougères.fr

CPTS Marches de Bretagne

Vous trouverez ci-dessous les informations relatives à notre programme
d'activité physique et bien-être à domicile à destination des séniors.



L'objectif ? Faire (re)découvrir les bienfaits d'une activité physique régulière, adaptée aux capacités et aux besoins de chacun.

- Une première rencontre individuelle à domicile,
- 3 séances d'activité physique individuelles à domicile
- 1 atelier cuisine et nutrition en groupe
- 1 séance d'activité physique en groupe
- 1 bilan individuel

Les secteurs cibles sont Antrain/Bazouges, Maen-Roch, Louvigné du Désert.

MAISONS SPORT SANTÉ
Environnement d'Activité

Activité physique adaptée

SPORT ET NUTRITION à domicile

Un programme sport santé à destination des séniors.

L'objectif ? Faire (re)découvrir les bienfaits d'une activité physique régulière, adaptée aux capacités et aux besoins de chacun.

- ✓ Personne de 60 ans et +
- ✓ Sur orientation du médecin traitant, du kiné, ou autre professionnel de santé
- ✓ Participation gratuite

07 89 42 03 53

maisonsportsante.mdb@gmail.com

QUOI ?

- ✓ Une première rencontre à domicile
- ✓ 3 séances d'activité physique à domicile
- ✓ 1 atelier cuisine et nutrition en groupe
- ✓ 1 séance d'activité physique en groupe
- ✓ Un bilan

Les séances sont animées par l'enseignante en activité physique adaptée de la Maison Sport Santé en collaboration avec les professionnels des maisons médicales. Grâce à des exercices doux axés sur le renforcement musculaire et l'équilibre, vous aurez les clés pour (re)devenir actifs au quotidien !
L'atelier cuisine et nutrition est animé par une diététicienne du territoire.

MAISONS SPORT SANTÉ
Environnement d'Activité

CPTS
COMMUNAUTÉ PROFESSIONNELLE TERRITORIALE DE SANTÉ
MARCHES DE BRETAGNE

Conférence
Bretagne

ARS
Agence Régionale de Santé

Horti-Medici

Durant ces derniers mois, nous avons réussi à faire sortir les personnes isolées de chez elles, les faire venir dans notre espace d'accueil et de créer un réseau de nouvelles relations. Grâce à sa philosophie d'un lieu ouvert, intergénérationnel, de mixité sociale, Fab'Roch a favorisé les nombreuses rencontres entre les personnes isolées et les habitants du territoire. Mobilisation des familles et aidants autour des personnes accueillies et le récit de leur histoire de vie.

Fab'Roch

Raconte-moi ton histoire...

La création des liens, c'est la vocation première de Fab'Roch, tiers-lieu inclusif situé à Maen Roch. Outre les activités hebdomadaires régulières telles que le jardinage, la peinture, la cuisine ou les bougies, supports d'être ensemble, l'équipe de Fab'Roch met en place des actions spécifiques.



L'année 2024 a été rythmée par le projet « Raconte-moi ton histoire ». Soutenu par la CARSAT Bretagne, ce projet avait comme objectif de lutter contre l'isolement et la non-participation sociale des personnes fragilisées par le grand âge. Une douzaine de personnes ont participé tout au long de l'année aux divers ateliers proposés par l'association mais également aux temps forts en lien avec les saisons (fabrication de confiture, châtaignes grillées, décorations de Noël...) points de départ de nombreux échanges sur la vie d'autrefois dans nos campagnes.

Raconter aux autres sa vie n'est pas un exercice facile. Il y a des mots, bien évidemment, mais nos souvenirs sont remplis de saveurs, de couleurs, d'objets. Le support des activités manuelles a permis de diversifier les formes d'expression pour les personnes qui quelquefois éprouvent des difficultés de parole. C'était aussi une forme de médiation. Il était plus facile pour certains bénéficiaires de parler d'eux « côte à côte » les mains occupées à faire plutôt que dans un « face à face » avec l'accompagnateur. Assez rapidement le principe de « raconte moi ton histoire » s'est transformé en « je vais te raconter mon quotidien, mes soucis et joies du moment ». Le projet a mobilisé également des familles et des aidants autour des personnes accueillies. Lieu ouvert, intergénérationnel, de mixité sociale, Fab'Roch continuera sa mission de créateur des liens entre les habitants du même territoire.

Contact : Anita Julien au 0626550853.

Le site de l'association : www.hortimedici.fr



Groupe d'Entraide Mutuelle - L'ApParté



**CELEBRONS ENSEMBLE
LE 11 FEVRIER 2025**

**INVITATION PORTE OUVERTE
L'APPARTÉ GEM**

**MARDI 11/02
14H/17H
42 AVENUE G.POMPIDOU FOUGERES
02.99.94.97.52**

**2025 GRANDE CAUSE NATIONALE
SANTÉ MENTALE**

**20 ANS DE LA LOI DE 2005 SUR LA
PARTICIPATION SOCIALE ET LA
CITOYENNETÉ DES PERSONNES
EN SITUATION DE HANDICAP**

20 ANS DES GEM



Le 11 février prochain, L'ApParté, Groupe d'Entraide Mutuelle du Pays de Fougères, célèbre 20 ans d'entraide mutuelle et réaffirme son engagement pour la santé mentale.

Cela fait 20 ans que la loi du 11 février 2005 a reconnu l'importance de la participation sociale des personnes en situation de handicap et notamment des GEM dans l'accompagnement des personnes souffrant de troubles psychiques. À l'occasion de cet anniversaire et alors que la santé mentale est désignée Grande Cause Nationale, notre GEM souhaite réaffirmer son engagement en faveur de cette cause en vous conviant à une porte ouverte. L'occasion de proposer sur notre territoire un temps privilégié pour parler et comprendre quelques notions et enjeux actuels de santé mentale.

Actualités du territoire et des partenaires

Guide des aidants – CLIC Haute Bretagne et Plateforme de Répit

Le nouveau guide des aidants est arrivé !

Disponible au CLIC et à la PFR

Pour le commander CLIQUEZ ICI !

Le guide est consultable en CLIQUANT ICI



PRESENTATION DU GROUPE DE TRAVAIL AIDANTS

Le DAC'tiv porte un groupe de travail « aidants » désormais animé par le CLIC Haute Bretagne (Cécile Lodé) & la Plateforme d'Accompagnement et de Répit des Aidants (PFR) (Stéphanie Beauvallet).

Ce groupe de travail est constitué des professionnels du territoire (ASSIA, PAREO, A Pas de Chenille, Maison des usagers, CCAS Fougères, Contrat Local de Santé, CPTS, Equipe autonomie CDAS, Centre Social, CIAS Liffré-Cormier Communauté, Association Anne Boivent...). Il se réunit 2 fois dans l'année afin de présenter les résultats issus des remontées des besoins, définir les axes prioritaires, présenter les actions financées, élaborer un calendrier prévisionnel. La finalité de ce groupe de travail est de réfléchir collectivement pour apporter une réponse adaptée et coordonnée.

La prochaine réunion se tiendra le lundi 3 février 2025 à 14h à Fougères aux Ateliers (salle de réunion 1) – 9 rue des Frères Devéria.

Ordre du jour : Présentation pour diffusion de la nouvelle édition du guide-ressources des aidants ; Bilan des actions 2024 ; Perspectives 2025.

Si vous souhaitez nous rejoindre, c'est simple. Il vous suffit de nous contacter !

Cécile Lodé cecile.lode@assohautebretagne.fr 06 89 72 21 52

Stéphanie Beauvallet pfr@droitdecite-fougères.org 07 49 46 37 35

Présentation du CLIC Haute Bretagne



Le CLIC Haute Bretagne, ou Centre Local d'Information et de Coordination s'inscrit dans une démarche de soutien et d'accompagnement pour améliorer la qualité de vie des seniors, des personnes en situation de handicap et leurs proches aidants.

Il a pour mission de faciliter l'accès à l'information et aux services.

Objectifs du CLIC Haute Bretagne - Antenne MDPH 35 :

- Information et Orientation : Le CLIC délivre des informations sur les droits, les aides disponibles, les services de santé, et les activités sociales et culturelles.
- Coordination des Services : Il joue un rôle de liaison entre les différents acteurs du secteur (services sociaux, établissements de santé, associations, etc.) afin de garantir un parcours de soins et de soutien cohérent et adapté.
- Accompagnement Personnalisé : Les équipes du CLIC offrent un accompagnement personnalisé pour aider les personnes âgées et/ou en situation de handicap et leurs familles à faire face aux différentes situations de la vie quotidienne.
- Prévention : Le CLIC met en place des actions de prévention pour promouvoir le bien-être des personnes âgées et des aidants, en abordant des thématiques comme la santé, la nutrition, et la lutte contre l'isolement social. Toutes ces actions sont inscrites dans un livret de programmation : <https://www.calameo.com/read/0078432348906225569c5>

Le CLIC Haute Bretagne est un acteur clé dans le soutien auprès des personnes âgées, des personnes en situation de handicap et à leurs familles, offrant des services adaptés et un accompagnement de proximité. Son objectif est de favoriser le maintien à domicile et la qualité de vie des personnes en perte d'autonomie, tout en renforçant les liens et la solidarité au sein de la communauté.

Plateforme d'accompagnement et de Répit des aidants

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants, antenne de Fougères portée par l'association Droit de Cité a été mise en place pour soutenir les proches aidants qui accompagnent des personnes en situation de dépendance, de handicap ou de maladie. Ces aidants jouent un rôle essentiel, mais souvent éprouvant, et il est crucial de leur offrir des ressources et un soutien adapté.

Objectifs de la Plateforme :

- Accompagner les aidants : proposer un soutien dans la recherche d'aides disponibles et de solutions adaptées à leurs besoins et aux besoins du proche aidé.
- Soutien Psychologique : Proposer des espaces d'écoute et de partage pour aider les aidants à exprimer leurs émotions et leurs préoccupations.
- Formation et Sensibilisation : Organiser des ateliers et des formations pour mieux préparer les aidants aux défis qu'ils rencontrent.
- Répit : Mettre en place des solutions de répit pour permettre aux aidants de prendre du temps pour eux, de se reposer et de se ressourcer.
- Rompre l'isolement : proposer des actions collectives entre aidants ou en duo (aidant-aidé) afin de favoriser l'interconnaissance, la pair-aidance

Services Proposés :

- Entretien Individuel : Rencontres personnalisées avec les professionnels de la PFR pour identifier les besoins spécifiques des aidants et/ou des duos.
- Soutien psychologique : Rencontres individualisées pour permettre à l'aidant un espace d'écoute et de
- Actions collectives :
 - Gym en duo, les mardis après-midi
 - Ateliers santé des aidant et prévention des risques, un samedi par mois
 - Sophrologie, ponctuellement dans l'année
 - Ateliers autour de la nutrition, ponctuellement dans l'année
 - Moments de convivialité entre aidants ou en duo

Qui Peut Bénéficier de la Plateforme ?

La plateforme est ouverte à tous les proches aidants, qu'ils s'occupent d'un parent, d'un conjoint, d'un ami ou de toute autre personne nécessitant une aide.

La plateforme d'accompagnement et de répit des aidants de Fougères est un espace essentiel pour reconnaître et valoriser le rôle des aidants. En leur offrant un soutien adapté, cette initiative contribue à améliorer leur qualité de vie et celle des personnes qu'ils accompagnent.



Pôle ESS



- Le Pôle ESS organise le **Rallye des Métiers sanitaires, sociaux et des services à la personne**.

L'événement aura lieu du **31 mars au 4 avril 2025** et comprend des circuits-découvertes des métiers et formations, ainsi qu'un forum, le 4 avril matin aux Urbanistes. C'est l'occasion pour les structures employeuses et les organismes de formation de valoriser ce secteur et ces métiers auprès des demandeur·euses d'emploi du territoire.

Un groupe de travail aura lieu le 30 janvier à 10h au FIL. Si vous souhaitez participer à l'événement, vous pouvez contacter le Pôle ESS par mail : victorine.peaudeau@ecosolidaires.org

-
- Le Pôle ESS et la Mission Locale organisent **un temps de retours d'expériences et de témoignages sur deux ressources du territoire pour faciliter le recrutement et fidéliser les salarié·es** :

- le dispositif de gestion inclusive des ressources humaines porté par la Mission Locale
- et l'accompagnement des employeurs à l'adaptation d'accueil et d'intégration des nouveaux et nouvelles salariées, proposé par Martine Hubert, consultante en management des équipes médico-sociales.

Cette rencontre aura lieu le jeudi 6 février de 14h à 16h à la Mission Locale (La Cristallerie, 19 Rue Hippolyte Réhault, 35300 Fougères).

Pour s'inscrire, [c'est par ici](#)

-
- Dans le cadre des démarches "emploi-compétences dans le secteur sanitaire et social" et "égalité femmes-hommes en ruralité", le Pôle ESS organise **un temps fort d'une demi-journée sur l'égalité professionnelle comme facteur d'amélioration de la qualité de vie et des conditions de travail**.

Cette rencontre aura lieu le mardi 4 mars 2025 au FIL (1 rue de la Moussais à Fougères) entre 13h30 et 17h et est ouverte aux salarié·es membres des instances représentatives du personnel, cadres et administrateur·ices des structures sociales, médico-sociales et des services à la personne du territoire.

Pour vous inscrire, [c'est par ici](#)

Les nouveaux partenaires du territoire

CABINET INFIRMIER DE LA CHAPELLE-JANSON

- Arrivée d'Anne-Hélène LOCHIN, infirmière libérale depuis le 1er janvier 2025.

CABINET MEDICAL DE LA RUE DE FOUGERES A LIFFRE :

- Dr LE PONNER-LE PORT Christine est partie en retraite depuis le 1er janvier 2025, elle est remplacée par Dr GARNIER Hélène.

Dates à retenir

Soirée d'information Chirurgie vasculaire organisée par la CPTS des 3 Forêts- Echanges autour des nouvelles pratiques et cas cliniques

Mardi 28 janvier 2025 de 20h00 à 22h00 - Clinique Cesson - 3 rue du Chêne Germain (Dans le Self)

[Inscriptions en cliquant ICI](#)

Webinaire Filière Gériatrique sur le thème : l'ergothérapie en intra et extra-hospitalier

Vendredi 31 janvier à 14h00.

Les invitations seront envoyées le 30/01/2025.

SAVE THE DATE !

L'antenne de Fougères du DAC'tiv organise sa plénière du comité territorial le :

Mardi 20 mai 2025

avec comme thème principal : l'éthique.

Une invitation vous sera envoyée très prochainement.

Les prochaines parutions auront lieu :

le 19 mars 2025

le 14 mai 2025

le 04 juillet 2025

le 24 septembre 2025

le 20 novembre 2025

N'hésitez donc pas à nous transmettre toutes informations au moins 15 jours avant la date de parution

DAC'tiv Antenne de Fougères

2 rue Jules Ferry
35300 FOUGERES

N° de l'antenne : 02 57 830 222

N° unique : 02 57 830 830